



بیمارستان رستمانی پارسین

بلوک زایمان

ترویج تغذیه با شیر مادر



آدرس: پارسین-4 کیلومتری جاده دریا - بیمارستان رستمانی

تلفن: 07644624032

- احتمال اینکه کودک در بزرگسالی به بیماری قلبی عروقی، دیابت، سرطان و چاقی مبتلا شود بیشتر است.



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	ترویج تغذیه با شیر مادر
تهیه کننده	سارا اسلامی
تایید کننده	کمیته آموزش به کارکنان
سال تهیه	مرداد 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر مرضیه محمودی

تغذیه با شیر مصنوعی و بطری

- ممکن است مادر و کودک رابطه محبت آمیز و نزدیکی پیدا نکنند.
- احتمال اینکه شیرخوار به اسهال، عفونت تنفسی، گوش یا سایر عفونت ها مبتلا شود زیادتر است.
- ممکن است شیر مصنوعی که به کودک داده می شود کافی نباشد و کودک دچار سوء تغذیه شود.
- ممکن است به کودک بیشتر از حد شیر مصنوعی بدهند و به طور غیر عادی چاق شود.
- احتمال مرگ کودکی که با بطری تغذیه می شود بیشتر از کودکی است که با شیر مادر تغذیه می شود.
- ممکن است کودک به شیر مصنوعی یا شیر دام حساسیت داشته باشد.

فواید تغذیه با شیرمادر برای کودک

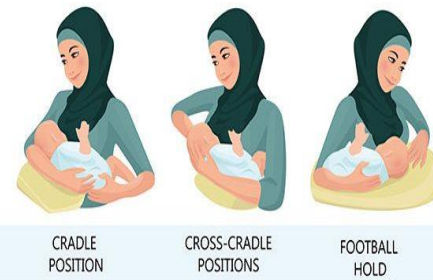
- شیرمادر کامل ترین غذای کودک است.
- حتی در آب و هوای گرم در 6ماه اول زندگی نیاز به آب ندارد.
- مواد مغذی مختلف هر کدام به اندازه لازم در شیرمادر وجود دارند.
- ترکیبات شیرمادر متناسب با رشد و بزرگتر شدن شیر خوار نیز تغییر میکند.
- آغوز یا شیر روزهای اول، غلیظ و زرد رنگ و بسیار مغذی است و داراری موارد ایمنی بخش برای حفاظت شیرخوار در برابر بیماری ها است.
- احتمال ابتلای کمتر به اسهال و سرماخوردگی سایر بیماری های عفونی بهره هوشی در کودکانی که با شیر مادر تغذیه میکنند بالاتر است.
- برخورداری از امنیت روانی در دوران بلوغ به دنبال رابطه عاطفی مادر و کودک هنگام شیر خوردن
- مکیدن پستان باعث رشد طبیعی فک و دندان ها می باشد.
- تکامل بینایی و تکامل را رفتن در کودکانی که از شیر مادر تغذیه میکنند خیلی سریع تر است

1

فواید تغذیه با شیرمادر برای مادر

- شیر مادر همیشه تازه است و هر وقت کودک بخواهد در اختیار اوست.
- در مادری که به کودک خود شیر می دهد خونریزی پس از زایمان زودتر قطع میشود و به همین احتمال کم خونی او کمتر است.
- شیردهی باعث می شود وزن و اندام مادر زودتر به حالت طبیعی برگردد.
- احتمال ابتلای کمتر به سرطان تخمدان و پستان
- در هنگام کهولت کمتر به پوکی استخوان گرفتار می شوند.

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۲۹ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۳۳ ۳۴ ۳۵ ۳۶ ۳۷ ۳۸ ۳۹ ۴۰ ۴۱ ۴۲ ۴۳ ۴۴ ۴۵ ۴۶ ۴۷ ۴۸ ۴۹ ۵۰ ۵۱ ۵۲ ۵۳ ۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹ ۶۰ ۶۱ ۶۲ ۶۳ ۶۴ ۶۵ ۶۶ ۶۷ ۶۸ ۶۹ ۷۰ ۷۱ ۷۲ ۷۳ ۷۴ ۷۵ ۷۶ ۷۷ ۷۸ ۷۹ ۸۰ ۸۱ ۸۲ ۸۳ ۸۴ ۸۵ ۸۶ ۸۷ ۸۸ ۸۹ ۹۰ ۹۱ ۹۲ ۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۶ ۹۷ ۹۸ ۹۹ ۱۰۰



2

فواید تغذیه با شیرمادر برای خانواده

- شیرمادر هیچ هزینه ای ندارد و کمک اقتصادی مهمی برای خانواده است.
- کودکی که شیرمادر میخورد چون کمتر بیمار می شود هزینه درمان بیماری ها و بستری شدن او برای خانواده کمتر است.



فواید تغذیه با شیرمادر برای محیط زیست

- شیرمادر به علت عدم برداشت از منابع طبیعی، به حفظ محیط زیست کمک میکند اما شیر مصنوعی در کارخانه تهیه می شود و به منابع زیادی مانند هزینه های تولید شامل: بسته بندی، حمل و نقل، صرف منابع طبیعی یعنی سوخت و تهیه آب سالم و... دارد و آلودگی زیستی ایجاد می کند.

3